

GAY GLOBE



Le magazine qui va là où les autres ne vont pas ! Gayglobe.net / Édition 170

FIERTÉ LGBTQ+

*NOUS AVONS TOUTES LES
RAISONS D'ÊTRE FIERES !*

LES BARS GAIS DE MONTRÉAL : DES NUITS PLUS FESTIVES QUE JAMAIS



stock
BAR

stock
& **soda**


Le Date
KARAOKE

DISTRICT
VIDEO LOUNGE



SALOON



Nous avons et nous devons avoir toutes les raisons d'être fiers de ce que nous sommes, d'une part parce que le simple fait d'exister ne fait pas de nous des parias et, d'autre part, parce que dans un monde où les moins nantis intellectuellement suivent les consignes des plus riches et puissants — je nomme Trump, Musk, certains ex-dirigeants européens et surtout des chefs d'État d'Afrique — nous n'avons pas à régresser pour eux.

On a généralement des raisons d'être fiers de soi, non pas parce qu'on serait "meilleur" que les autres, mais parce que la fierté naît de la reconnaissance de ce que l'on a traversé, construit ou protégé malgré les contraintes. Elle vient souvent de cette capacité à rester debout dans un monde qui impose des pressions économiques, sociales, familiales ou identitaires, et à continuer d'avancer sans trahir ses propres valeurs.

La fierté peut aussi venir du simple fait d'être en cohérence avec soi-même, même imparfaitement : avoir survécu à des périodes difficiles, avoir appris, évolué, résisté à des injustices, ou simplement refusé de renoncer à ce que l'on est. Elle ne repose pas forcément sur des réalisations visibles ou spectaculaires, mais parfois sur des choses très ordinaires comme persévérer, aimer, créer, ou recommencer malgré les échecs.

Mais cette fierté devient plus solide lorsqu'elle ne se construit pas en opposition aux autres, ni sur des généralisations sur des groupes, mais sur ce que l'on contrôle réellement : ses choix, ses efforts, sa lucidité, et cette capacité à rester critique sans sombrer dans le cynisme.

Je suis un exemple vivant de cette fierté, moi qui suis passé par la DPJ, par des études de haut niveau sans moyens financiers, seul en Europe, et qui ai accompli une carrière musicale exemplaire suivie d'une carrière journalistique assez exceptionnelle. Ce n'est pas de la vantardise. On ne se vante pas de s'être construit à partir de la misère ; il s'agit plutôt de la fierté d'avoir réussi et de la fierté d'être moi-même chaque jour.

Je suis fier parce que j'ai construit une vie et des carrières solides à partir de conditions difficiles, en transformant des obstacles majeurs en un parcours de création, d'indépendance et de cohérence avec moi-même. Voilà ma Fierté.

Roger-Luc Chayer, éditeur

GROUPE GAY GLOBE

Gayglobe.net

Courriel : info@gayglobe.net

ÉDITION #170

**Le premier groupe média
LGBTQ+ au Québec!**

Les publications du Groupe Gay Globe Média sont déposées aux Archives nationales du Québec et du Canada. Les journalistes du Groupe Gay Globe Média sont des professionnels de l'information.
Numéro d'entreprise du Québec (NEQ): 2247724695

**C.P. 172, Succursale Rosemont
Montréal (Québec)
Canada H1X 3B7**

Téléphone :
514.926.6436

Éditeur et journaliste :

Roger-Luc Chayer

Journalistes :

Carle Jasmin, Arnaud Pontin,

Loup Folie--Lançon

Chroniqueurs :

Maître Claude Chamberland (avocat),

Chef Coco

Contributions spéciales :

L'EFPHQ (École de formation professionnelle en hypnose du Québec),
MBM Gestion Parasitaire (Manuel Vallée),
Christophe Pilaire, Gérald-Henri Vuillien

Couverture :

IA / Gay Globe

Certains textes de ce magazine ont été révisés et corrigés à l'aide de dictionnaires en ligne et d'outils d'intelligence artificielle. Certaines images ont été créées à l'aide d'outils d'intelligence artificielle et sont indiquées comme telles lorsque requis. Dans tous les cas, le Groupe Gay Globe n'utilise pas l'IA pour la rédaction de ses textes.

©2026

**Pour mes achats
je consomme local
et je soutiens
mes commerçants**



Promenade
MASON



promenademasson.com

NOUVELLES BRÈVES MONDIALES

« SI ON M'ATTRAPE, C'EST LA
FIN POUR MOI »

Selon LeMonde.fr - Au Sénégal, de nombreuses personnes homosexuelles vivent dans la crainte permanente d'être dénoncées, arrêtées ou exposées publiquement. Depuis le durcissement de la législation visant les relations entre personnes de même sexe, un climat d'angoisse s'est installé, poussant certains à se cacher ou à envisager l'exil. Des témoignages recueillis sous couvert d'anonymat décrivent un quotidien marqué par la peur, la méfiance et l'isolement. Plusieurs personnes expliquent limiter leurs déplacements, leurs contacts et leurs interactions sociales afin d'éviter d'attirer l'attention. Les défenseurs des droits humains alertent sur les conséquences de cette situation, notamment l'augmentation de la stigmatisation et les obstacles croissants à l'accès aux services de santé pour les communautés concernées.

LE CARDINAL RADCLIFFE ET
DEUX ÉVÊQUES BÉNISSENT
UN COUPLE HOMOSEXUEL ET
CÉLÈBRENT UNE MESSE
D'ACTION DE GRÂCE POUR
LEUR ANNIVERSAIRE

Selon Infovaticana - Une célébration religieuse organisée au Royaume-Uni a attiré l'attention en raison de la présence de hauts responsables de l'Église catholique auprès d'un couple homosexuel engagé depuis plusieurs décennies. Le cardinal Timothy Radcliffe, ainsi que deux évêques, ont participé à une messe d'action de grâce célébrant le 50e anniversaire de la relation entre Julian Filochowski et Martin Pendergast, deux figures connues pour leur implication dans le domaine social et humanitaire. L'événement, présenté comme un moment de reconnaissance spirituelle et de gratitude pour leur parcours commun, a également suscité des débats

concernant la nature de la bénédiction qui aurait été donnée au couple. Certains observateurs y voient une évolution dans l'accompagnement pastoral des personnes homosexuelles au sein de l'Église, tandis que d'autres estiment que cette initiative soulève des questions par rapport aux enseignements officiels du Vatican. Lors de son intervention, le cardinal Radcliffe aurait mis l'accent sur des valeurs comme la fidélité, l'amitié, la solidarité et l'importance des liens humains dans la vie chrétienne. La célébration intervient dans un contexte où l'Église catholique cherche à maintenir un équilibre entre son enseignement traditionnel et les demandes de plusieurs communautés souhaitant davantage de reconnaissance et d'inclusion.

Cet épisode illustre une nouvelle fois les tensions et les débats qui traversent l'institution catholique autour de la place des personnes LGBTQ+ et de la manière dont elles doivent être accueillies dans les communautés religieuses.



mbm
gestion parasitaire

Résidentiel - Commercial - Industriel

Solutions écologiques et sécuritaires
pour protéger votre environnement des indésirables.



Nos **experts certifiés** sont à vos côtés, de **Montréal à Québec !**

1-844-690-3434
mbmextermination.com





Par : Roger-Luc Chayer
Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

HOMMES GAYS : SANTÉ CARDIAQUE

Lorsqu'il est question de santé chez les hommes gays, les discussions portent souvent sur la prévention du VIH, des infections transmissibles sexuellement ou encore sur la santé mentale. Ces sujets sont essentiels, mais ils ne devraient pas faire oublier un autre enjeu majeur : les maladies cardiovasculaires. Les problèmes touchant le cœur et les vaisseaux sanguins demeurent l'une des principales causes de décès dans les pays occidentaux. Ils concernent tous les hommes, quelle que soit leur orientation sexuelle, mais certains facteurs propres à la réalité vécue par plusieurs hommes homosexuels peuvent accroître les risques.

Les spécialistes parlent notamment du « stress minoritaire », un phénomène bien documenté qui résulte de la discrimination, de l'homophobie, du rejet familial ou social et du besoin constant, pour certaines personnes, de cacher leur orientation sexuelle. Ce stress chronique entraîne une production prolongée d'hormones comme le cortisol et l'adrénaline, qui peuvent favoriser l'hypertension artérielle, perturber le sommeil et augmenter l'inflammation dans l'organisme. À long terme, ces effets peuvent contribuer au développement de maladies cardiovasculaires. À cette réalité s'ajoutent des habitudes de vie qui, sans être exclusives aux hommes gays, peuvent être plus fréquentes dans certains milieux. Le tabagisme, une consommation importante d'alcool, l'utilisation de drogues en contexte festif ou de chemsex, le manque d'activité physique et une alimentation riche en aliments transformés sont autant de facteurs qui augmentent le risque d'infarctus, d'accident vasculaire cérébral ou d'insuffisance cardiaque.

L'âge constitue également un élément à ne pas négliger. À partir de la quarantaine, il devient recommandé de faire vérifier régulièrement sa tension artérielle, son taux de cholestérol et sa glycémie. L'hypertension est souvent qualifiée de « maladie silencieuse », puisqu'elle peut évoluer pendant plusieurs années sans provoquer de symptômes. Pourtant, elle endommage progressivement les artères, le cœur, les reins et même le cerveau si elle n'est pas prise en charge. Les hommes vivant avec le VIH doivent eux aussi demeurer attentifs à leur santé cardiovasculaire. Grâce aux traitements antirétroviraux modernes, leur espérance de vie est aujourd'hui comparable à celle de la population générale lorsqu'ils reçoivent un suivi adéquat. Toutefois, certaines études suggèrent qu'une inflammation chronique liée à l'infection ou

certaines facteurs de risque associés nécessitent une surveillance médicale adaptée afin de prévenir les complications cardiovasculaires.

La prévention reste heureusement l'outil le plus efficace. Adopter une alimentation variée, riche en fruits, légumes, légumineuses, grains entiers et poissons, pratiquer une activité physique régulière, maintenir un poids santé, réduire la consommation d'alcool, éviter le tabac et dormir suffisamment sont des gestes simples qui diminuent considérablement les risques. La gestion du stress, qu'elle passe par la méditation, les loisirs, le soutien psychologique ou les activités sociales, contribue également à protéger le cœur. Les consultations médicales régulières jouent enfin un rôle déterminant. Un simple examen de la pression artérielle, un bilan sanguin ou une discussion avec un professionnel de la santé permettent souvent de détecter des facteurs de risque avant l'apparition de symptômes. Plus une intervention est précoce, plus les chances de prévenir des complications graves sont élevées. Prendre soin de son cœur, c'est investir dans sa qualité de vie, son autonomie et son bien-être à long terme. La santé des hommes gays ne se résume pas à la santé sexuelle : elle englobe l'ensemble du corps et mérite une approche globale. En accordant autant d'importance à la prévention cardiovasculaire qu'aux autres aspects de la santé, chacun peut poser des gestes concrets pour vivre plus longtemps, en meilleure santé et avec davantage de sérénité.

Tran-Thang Vu
Pharmacien propriétaire

1580, rue Ontario Est
Arrondissement Ville-Marie
Montréal, QC H2L 1S5

Seul(es) responsable(s)
d'exercer la pharmacie

Tél. : 514-528-1219
Télec. : 514-528-0565
fphx1829@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

PHARMAPRIX 





Par : Arnaud Pontin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

RELAXONS PENDANT LA FIERTÉ

Pendant les célébrations de la Fierté LGBT, les rues se remplissent de couleurs, de musique et de rencontres. Mais au-delà des grands rassemblements publics, la Fierté est aussi un moment privilégié pour prendre soin de soi, retrouver un équilibre et célébrer son corps dans un esprit d'acceptation.

Parmi les espaces associés au bien-être et à la détente, le sauna occupe une place particulière dans l'imaginaire collectif de nombreuses communautés LGBTQ+.

Depuis longtemps, les saunas sont perçus comme des lieux où l'on peut ralentir, se détendre et échapper, l'espace d'un moment, au rythme parfois intense de la vie quotidienne. La chaleur enveloppante, le calme et les rituels de relaxation permettent de créer une pause bénéfique pour le corps et l'esprit.

Sur le plan physique, les bienfaits du sauna sont régulièrement étudiés. La chaleur favorise la détente musculaire, peut contribuer à une meilleure sensation de récupération après l'effort et procure une impression générale de relaxation.

Pour plusieurs personnes, un passage au sauna devient un véritable rituel de bien-être,

une façon de reconnecter avec son corps et de prendre du temps pour soi.

Mais le bien-être ne se limite pas à la dimension physique. La santé mentale occupe également une place essentielle dans la vie des personnes LGBTQ+. Les périodes de célébration comme la Fierté rappellent l'importance de l'acceptation de soi, de la confiance et du sentiment d'appartenance.

Des espaces de détente peuvent offrir un environnement propice aux échanges, aux rencontres et au sentiment de communauté.

Historiquement, certains établissements associés aux communautés LGBT ont aussi représenté des lieux de socialisation à une époque où plusieurs personnes devaient composer avec la discrimination ou le manque d'espaces sécuritaires.

Aujourd'hui, l'approche évolue : les lieux de bien-être sont de plus en plus considérés comme des endroits où chacun peut simplement être soi-même, sans jugement.

Durant la saison des Fiertés, alors que les événements, les spectacles et les rassemblements peuvent être nombreux,

prendre un moment pour se détendre devient une manière de prolonger cette célébration autrement.

Le sauna symbolise alors une forme de reconnexion : avec son corps, avec les autres et avec l'idée que le bien-être fait partie intégrante de la liberté d'être soi.

La Fierté LGBT n'est pas seulement une célébration publique de l'identité et des droits acquis. Elle est aussi une invitation à prendre soin de soi, à valoriser son équilibre personnel et à reconnaître l'importance des petits moments de bonheur quotidien.

La chaleur du sauna devient plus qu'une expérience de relaxation : elle devient un symbole de rassemblement, de respect et d'acceptation, des valeurs qui se trouvent au cœur même de l'esprit de la Fierté.

Cette page est une commandite du :



SAUNA CARPEDIEM

LIEU DE DÉTENTE POUR HOMME



SOUTENEZ UNE PRESSE LGBT PROFESSIONNELLE

GAY GLOBE

Gayglobe.net/soutenir-gay-globe





Recherches ou rédaction par : Gay Globe Média

Image : Pixabay

NOUVELLES BRÈVES EN SANTÉ

ANKTIVA : UNE NOUVELLE IMMUNOTHÉRAPIE QUI MOBILISE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE CONTRE LE CANCER

Par : Magazine Gay Globe - Le traitement Anktiva (nogapendekin alfa inbakicept) représente une avancée prometteuse dans le domaine de l'immunothérapie contre le cancer. Contrairement à la chimiothérapie, qui agit en détruisant directement les cellules cancéreuses, Anktiva stimule les défenses naturelles de l'organisme afin qu'elles reconnaissent et éliminent elles-mêmes les cellules malignes. Son mécanisme d'action repose sur l'activation de l'interleukine-15 (IL-15), une protéine essentielle au fonctionnement du système immunitaire. Cette stimulation favorise la multiplication des cellules Natural Killer (NK) et des lymphocytes T CD8+, deux catégories de cellules spécialisées dans la destruction des cellules cancéreuses. Anktiva est actuellement autorisé pour traiter certains cancers de la vessie non infiltrant le muscle chez des patients dont la maladie ne répond plus au traitement traditionnel par le BCG. Administré en association avec ce dernier, il a démontré sa capacité à obtenir des réponses complètes chez un nombre significatif de patients, tout en permettant, dans plusieurs cas, d'éviter une chirurgie majeure. Au-delà du cancer de la vessie, plusieurs essais cliniques évaluent désormais son potentiel dans d'autres cancers, notamment ceux du poumon, du côlon, de la tête et du cou ainsi que le mélanome. Bien que ces recherches soient toujours en cours, Anktiva suscite un intérêt croissant au sein de la communauté scientifique et pourrait contribuer à élargir les options thérapeutiques offertes aux patients atteints de cancer.

UNE INFECTION À L'HÉPATITE C AUGMENTERAIT LE RISQUE D'INFECTION PAR LE VIH

Selon : La Presse Canadienne - Une équipe de recherche du Centre de recherche du CHUM a mis en lumière un mécanisme qui pourrait expliquer pourquoi une infection par le virus de l'hépatite C (VHC) favorise l'infection par le VIH. Les scientifiques ont constaté que certaines cellules immunitaires ciblant le VHC expriment

davantage la protéine CCR5, principal point d'entrée utilisé par le VIH pour pénétrer les cellules. Plus la charge virale de l'hépatite C est élevée, plus ces cellules semblent vulnérables au VIH. Cette découverte pourrait ouvrir la voie à de nouvelles stratégies de prévention et de traitement pour les personnes exposées à ces deux infections.

L'IMMUNOTHÉRAPIE : UNE MÉDECINE D'AVENIR QUI DÉPASSE LE CANCER

Par : Magazine Gay Globe - L'immunothérapie connaît des avancées remarquables et s'impose comme l'un des domaines les plus prometteurs de la médecine moderne. En stimulant ou en modulant le système immunitaire, elle est déjà utilisée contre certains cancers, mais son potentiel s'étend bien au-delà. Les chercheurs explorent son efficacité dans le traitement des maladies auto-immunes, des infections chroniques, des allergies et de certaines maladies neurologiques. Les progrès de la génétique, de l'intelligence artificielle et de la médecine personnalisée permettent de développer des thérapies de plus en plus ciblées. À terme, l'immunothérapie pourrait transformer la prise en charge de nombreuses maladies en offrant des traitements plus efficaces, mieux tolérés et adaptés au profil immunitaire de chaque patient.



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



**Jennifer
Maccarone**
Westmount-Saint-Louis

Whip en chef de l'opposition officielle
Porte-parole de l'opposition officielle pour
la communauté 2SLGBTQIA+, en matière
de sécurité publique, responsable de la
région de la Mauricie et de la région de
Laval

✉ Jennifer.Maccarone.WSL@assnat.qc.ca
☎ (514) 395-2929
🌐 JenniferMaccarone.ca





Par : Roger-Luc Chayer

Photo : Wikipédia

VICTOR HUGO : HÉROS DE LA FRANCE

Victor Hugo était un écrivain, poète, dramaturge et homme politique français du XIXe siècle, considéré comme l'une des figures majeures de la littérature française. Il est notamment l'auteur de romans célèbres comme *Les Misérables* et *Notre-Dame de Paris*, qui ont marqué des générations de lecteurs.

Victor Hugo était autant aimé des Français parce qu'il a su parler directement au cœur des gens. Ses romans, comme *Les Misérables*, mettent en scène des personnages issus du peuple, avec leurs souffrances, leurs espoirs et leurs combats, ce qui créait une forte identification chez les lecteurs. Il avait aussi un talent rare pour rendre les grandes questions sociales accessibles, en abordant la pauvreté, l'injustice ou encore la dignité humaine sans jamais être distant. Son écriture est à la fois puissante et émotive, ce qui touche autant les lecteurs simples que les intellectuels.

Il a eu un engagement politique assez marqué, surtout à partir de sa maturité. Au départ, il était plutôt monarchiste modéré, proche de la droite de son époque, mais ses idées ont évolué avec le temps vers un républicanisme de plus en plus affirmé. Il s'est particulièrement illustré par sa défense

des grandes causes sociales. Il a dénoncé la misère, l'injustice et l'exclusion, en estimant que l'État devait protéger les plus faibles. L'un de ses combats les plus connus reste son opposition à la peine de mort, qu'il a condamnée de façon constante et très ferme.

Après le coup d'État de Louis-Napoléon Bonaparte en 1851, il refuse de soutenir le nouveau régime et part en exil pendant près de vingt ans. Depuis l'étranger, il devient une voix critique du pouvoir impérial et défend les libertés publiques.

La perception continuelle de Victor Hugo comme potentiellement homosexuel vient surtout d'interprétations modernes et non de preuves historiques. D'abord, son écriture romantique et très sensible, centrée sur les émotions, les passions et parfois des relations idéalisées, a pu prêter à des lectures contemporaines différentes de celles du XIXe siècle. Aujourd'hui, certains lecteurs relisent ses textes avec des critères LGBTQ+ et y voient des nuances affectives qui n'étaient pas perçues ainsi à l'époque. Victor Hugo entretenait des amitiés masculines très fortes et une correspondance abondante avec certains hommes, ce qui peut sembler ambigu selon

les standards actuels, mais qui était courant dans la culture littéraire et sociale du XIXe siècle, où les expressions d'affection entre hommes étaient plus démonstratives sans sexualité.

Il est plus juste de dire que Victor Hugo est souvent apprécié dans une partie des communautés LGBTQ+ parce que son œuvre parle très fortement des thèmes de la marginalité, de l'exclusion et de la dignité humaine, ce qui rassemble les communautés LGBTQ+ d'aujourd'hui. Dans des romans comme *Les Misérables* ou *Notre-Dame de Paris*, il met au centre des personnages rejetés, incompris ou en conflit avec les normes sociales. Cette sensibilité aux « exclus » peut résonner avec des expériences contemporaines de discrimination ou de recherche de reconnaissance.

À la mort de Victor Hugo, le 22 mai 1885, la France entière s'est arrêtée pour lui rendre hommage. Sa disparition a été ressentie comme celle d'un géant des lettres et d'une conscience morale du pays. Des millions de personnes ont suivi son cortège funèbre à Paris, dans un silence presque solennel, signe rare d'un deuil national d'une telle ampleur.



Piri Piri
RÔTISSERIE & GRILLADES

Vous prévoyez un repas de groupe?

**PENSEZ AU MENU
TRAITEUR PIRI PIRI !**

Pour 15 personnes et plus
À partir de 11,95\$



514-564-7474 Ext:3
Piri-piri.ca/traiteur

IKIGAI

TROUVER SA RAISON D'ÊTRE

Un équilibre entre ce que vous aimez,
ce pour quoi vous êtes doué,
ce dont le monde a besoin
et ce pour quoi vous pouvez être payé.



CE QUE VOUS AIMEZ FAIRE

Vos passions, ce qui vous apporte de la joie et de l'énergie.

CE EN QUOI VOUS ÊTES COMPÉTENT

Vos talents, vos compétences naturelles ou acquises.

CE DONT LE MONDE A BESOIN

Vos valeurs, votre envie de contribuer à quelque chose de plus grand.

CE POUR QUOI VOUS POUVEZ ÊTRE RECONNU ET PAYÉ

Vos compétences valorisées et votre stabilité matérielle.

Par : Christophe Pilaire

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

HYPNOSE : TROUVER SON IKIGAI

Dans un monde où les sollicitations, dont celles des applications de rencontre, sont permanentes, et où le rythme de vie s'accélère, nombreux sont ceux d'entre nous qui ressentent le besoin de se recentrer sur l'essentiel. Parmi les outils de développement personnel qui ont gagné en popularité ces dernières années, l'ikigai occupe une place particulière. Originaire du Japon, ce concept offre une approche simple mais profonde pour mieux comprendre ce qui donne du sens à notre existence.

Le terme « Ikigai » peut être traduit par « raison d'être » ou « ce qui donne envie de se lever le matin ». Il repose sur l'idée que chacun possède un équilibre unique entre ses aspirations personnelles, ses talents et sa contribution au monde. Bien plus qu'une méthode de réflexion professionnelle, l'ikigai constitue une véritable démarche d'exploration de soi. L'ikigai est souvent représenté sous la forme de quatre cercles qui se croisent. Le premier correspond à ce que l'on aime faire. Le deuxième représente ce en quoi nous sommes compétents. Le troisième concerne ce dont le monde a besoin, tandis que le quatrième renvoie à ce pour quoi nous pouvons être reconnus et payés. À l'intersection de ces quatre dimensions se trouve l'ikigai : un espace où plaisir, utilité, compétence et engagement se

rejoignent. En prenant le temps d'explorer les quatre dimensions de l'ikigai, il devient possible de distinguer ce qui nous anime réellement de ce qui relève simplement de l'obligation ou de la routine.

Concrètement, une première étape consiste à dresser une liste de ses activités préférées, de ses compétences naturelles ou acquises, ainsi que des causes ou problématiques qui suscitent notre intérêt. Cet exercice permet de faire émerger des points communs et des pistes de réflexion parfois inattendues. Il ne s'agit pas nécessairement de trouver une vocation spectaculaire, mais plutôt d'identifier les éléments qui procurent un sentiment d'alignement et d'épanouissement.

L'application de l'ikigai dans la vie quotidienne peut prendre des formes très diverses. Pour certains, cela se traduira éventuellement par une réorientation professionnelle. Pour d'autres, il s'agira simplement d'accorder davantage de place à une passion, à une activité créative, à l'engagement associatif ou aux relations humaines. L'objectif n'est pas la perfection, mais la cohérence entre ce que l'on est et la manière dont on choisit de vivre. En expérimentant, en observant ce qui nous apporte de l'énergie et en ajustant nos choix au fil du temps, nous pouvons nous rapprocher

d'une vie plus authentique et plus équilibrée. Dans une période de questionnement ou de transition, l'ikigai constitue un précieux outil de recentrage personnel, permettant de retrouver une direction alignée avec ses valeurs, ses aspirations et cette singularité qui nous est si chère !

HYPNOSE ET SPORT: LE CAS DE JAKUB DOBEŠ SOUS LA LOUPE

Selon Béatrice St-Cyr-Leroux / UdeM -
L'hypnose gagne en importance dans la préparation mentale des athlètes de haut niveau, comme le montre le cas du gardien des Canadiens de Montréal Jakub Dobeš. Selon le professeur David Ogez, spécialiste en psychologie du sport, ces techniques s'apparentent à de la visualisation guidée visant à améliorer la concentration, réduire l'anxiété et renforcer les automatismes de performance. L'athlète se projette mentalement dans des situations de réussite afin d'ancrer des réflexes positifs. Inspirée des thérapies cognitives, cette approche aide à mieux gérer la pression. Particulièrement utile pour les gardiens de but, elle optimise la stabilité et la confiance en situation de match.



École de formation professionnelle
en hypnose du Québec

410, rue St-Nicolas, suite 236

Centre d'affaires du Vieux-Montréal

Devenez hypnothérapeute avec la formation la plus
reconnue depuis 1985, à votre rythme.

Consultez notre site: efphq.com

contactez-nous à: info@efphq.com

ou au 514.374.0364



Par : Roger-Luc Chayer

Image : Portrait de Piotr Ilitch Tchaïkovski vers 1893. ©Getty - Peinture de Nikolai Kouznetsov.

LE GRAND PIOTR ILITCH TCHAIKOVSKI

Le public me connaît aujourd'hui comme éditeur et journaliste, mais d'une manière moins visible, je suis aussi musicien classique, titulaire d'un Premier prix de cor et d'un autre de musique de chambre, tout en ayant également été chef d'orchestre.

J'ai donc, tout au long de ma carrière, été amené à interpréter des œuvres de Tchaïkovski qui ne m'ont jamais laissé indifférent. Ce que je ne savais pas, c'est qu'il était homosexuel et que ses œuvres étaient composées à partir de ses sentiments tourmentés et douloureux.

Tchaïkovski était un compositeur en pleine maîtrise de l'orchestration, un art réservé à peu de compositeurs. Comme corniste, j'ai toujours apprécié le fait qu'il avait su parfaitement écrire pour mon instrument, mais quand on écoute ses œuvres, ses symphonies ou ses ballets, tout est d'un équilibre parfait et les sonorités sortent des instruments comme d'une corne d'abondance, tant il s'est donné la peine de bien composer.

On sait aujourd'hui que Piotr Ilitch Tchaïkovski était homosexuel. Les historiens s'appuient sur sa correspondance, ses journaux intimes et les témoignages de proches pour l'établir. Ce qui reste plus difficile à reconstruire, ce sont les détails précis de ses relations, car il vivait dans une société où l'homosexualité masculine était fortement stigmatisée et pouvait entraîner de graves conséquences sociales.

Né en 1840 dans l'Empire russe, Tchaïkovski a très tôt compris que son orientation devait rester cachée. Dans ses lettres, il évoque à plusieurs reprises un sentiment de solitude, de honte ou de conflit intérieur lié à son désir pour les hommes. L'épisode le plus célèbre est son mariage avec Antonina Milioukova en 1877.

Beaucoup de biographes y voient une tentative de se conformer aux normes sociales et de faire taire les rumeurs. Le mariage fut un échec presque immédiat : Tchaïkovski quitta rapidement sa femme et les deux vécurent séparés pendant la

majeure partie de leur vie. Cet épisode semble avoir provoqué une profonde crise psychologique. Peu après le mariage, il traversa une période de grande détresse et s'éloigna de Moscou.

Beaucoup d'auditeurs ont le sentiment que la musique de Tchaïkovski exprime une souffrance intime, une nostalgie ou un désir impossible. Il faut cependant éviter de réduire toute son œuvre à son orientation sexuelle. Ses symphonies, ses opéras et ses ballets sont le fruit d'une immense maîtrise musicale et d'influences artistiques variées.

Ce qui est plus sûr, c'est que son sentiment d'isolement, son besoin d'être accepté et ses conflits intérieurs ont probablement nourri l'intensité émotionnelle de certaines œuvres, notamment la Symphonie no 6 «Pathétique». Tchaïkovski est mort en 1893. La version officielle parle d'une contamination par le choléra. D'autres hypothèses ont circulé, y compris celle d'un suicide lié à un scandale potentiel concernant son homosexualité.



La Mie Matinale
Boulangerie et Pâtisserie

1654, Ste-Catherine Est, Montréal (Qc) | 514.529.5656

Les meilleurs pains et pâtisseries artisanales en ville !

Découvrez nos délicieux produits faits maison à tous les jours.

Sandwichs • Salades • Desserts • Muffins • Baguettes • Croissants • Café

Facebook : La Mie Matinale



Par : Carle Jasmin
Photo: Téhéran par Pixabay

HOMOPHOBIE D'ÉTAT : L'IRAN

Plus de quarante-cinq ans après la révolution islamique de 1979, l'Iran demeure l'un des pays les plus hostiles au monde envers les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles et transgenres. Alors que de nombreux États ont progressivement renforcé la protection des droits des minorités sexuelles, la République islamique continue de criminaliser les relations homosexuelles, lesquelles peuvent encore être passibles de la peine de mort dans certaines circonstances prévues par le Code pénal islamique.

Selon les rapports d'Amnesty International, de Human Rights Watch et de plusieurs rapporteurs spéciaux des Nations Unies, les autorités iraniennes poursuivent une politique de répression systématique contre les personnes LGBTQ+.

Les arrestations arbitraires, les interrogatoires, les aveux obtenus sous la contrainte, les peines de prison et les châtiments corporels, notamment les coups de fouet, continuent d'être dénoncés par les organismes internationaux.

Au-delà des sanctions prévues par la loi, la vie quotidienne des personnes homosexuelles est marquée par la peur.

Beaucoup cachent leur orientation sexuelle à leur famille, à leurs collègues et à leurs amis afin d'éviter d'être rejetés ou dénoncés. Les rencontres entre personnes de même sexe s'organisent dans la plus grande discrétion, tandis que les applications de rencontre et les réseaux sociaux font parfois l'objet d'une surveillance policière. Des militants des droits humains rapportent également que des agents infiltrés utilisent Internet pour identifier et arrêter des hommes soupçonnés d'être homosexuels.

L'homophobie sociale demeure profondément ancrée dans une partie de la société iranienne. Pour de nombreux jeunes, révéler leur homosexualité peut entraîner une rupture familiale, des violences physiques, des mariages forcés ou une exclusion économique. Plusieurs choisissent alors de fuir leur pays et demandent l'asile en Europe ou en Amérique du Nord, invoquant un risque réel de persécution.

La situation des personnes transgenres est souvent présentée comme un paradoxe. Depuis plusieurs décennies, les chirurgies de réassignation sexuelle sont légalement reconnues par l'État iranien dans certaines situations. Toutefois, plusieurs experts des

droits humains estiment que cette reconnaissance ne constitue pas une avancée pour les personnes LGBTQ+ dans leur ensemble. Des témoignages indiquent que certaines personnes homosexuelles subissent des pressions afin de modifier leur identité de genre plutôt que d'assumer une orientation sexuelle considérée comme illégale, une pratique dénoncée par plusieurs organisations internationales.

Malgré cette répression, des défenseurs des droits humains continuent de documenter les abus, souvent depuis l'exil. Grâce à leur travail, les violations commises en Iran demeurent connues de la communauté internationale et alimentent les demandes de protection présentées par des réfugiés LGBTQ+.

Pour les juristes spécialisés en immigration et les tribunaux appelés à évaluer des demandes d'asile, la situation iranienne constitue aujourd'hui l'un des exemples les plus documentés de persécution fondée sur l'orientation sexuelle. Les rapports des Nations Unies, d'Amnesty International et de Human Rights Watch convergent tous vers le même constat : en Iran, aimer une personne du même sexe peut encore coûter sa liberté, son intégrité physique ou sa vie.

LE SPÉCIALISTE EN MANSCAPING

✖ **BODY** ÉLECTROSTIMULATION EMS

PHYSOTECH

1070, BOULEVARD RENÉ-LÉVESQUE EST

Esthétique - Bronzage 18 ans+
Coiffure - Barbier
Épilation **LASER LIGHTSHEER**
Massothérapie

MONTRÉAL H2L 0E1 - 514.527.7587





Par : Christophe Pilaire

Image : Disneyplus.com

« LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA 2 »

Lorsqu'une suite d'un film culte est annoncée, les réactions sont souvent partagées. D'un côté, l'enthousiasme de retrouver des personnages que l'on aime ; de l'autre, la crainte de revoir simplement la même histoire avec quelques années de plus.

C'est précisément la question que beaucoup se posent à propos de *Le Diable s'habille en Prada 2*. Si les grandes lignes de l'intrigue peuvent sembler proches de celles du premier opus, cela ne signifie pas pour autant que l'expérience sera identique. Bien au contraire.

Le premier film avait marqué toute une génération grâce à son regard sur l'univers exigeant de la mode, ses dialogues mémorables et ses personnages complexes. La suite semble reprendre certains thèmes familiers : l'ambition professionnelle, les rapports de pouvoir, les choix de vie et les sacrifices nécessaires pour réussir. Pourtant, ce qui rend ce nouveau chapitre intéressant, c'est la manière dont ces thèmes évoluent avec le temps.

L'un des principaux atouts du film réside dans l'évolution de ses personnages. Les protagonistes ne sont plus les mêmes qu'autrefois. Ils ont accumulé des expériences, connu des succès, des échecs et des remises en question. Le spectateur retrouve ainsi des

figures familières, mais enrichies par les années qui ont passé. Cette maturation apporte une profondeur nouvelle aux relations entre les personnages et ouvre la porte à des enjeux différents.

Dans le premier volet, certains personnages étaient encore en pleine construction personnelle. Aujourd'hui, Miranda, Andy, Niels et Emily doivent composer avec les conséquences de leurs choix passés. Le regard sur la réussite professionnelle devient plus nuancé, plus adulte. Les ambitions restent fortes, parfois même amplifiées, mais elles se heurtent désormais à d'autres réalités : l'évolution du monde de la presse, l'impact des réseaux sociaux, les questions d'éthique et des aspirations personnelles qui changent avec l'âge.

Cette progression donne un véritable intérêt narratif. Même lorsque certaines situations rappellent le film original, elles prennent un sens nouveau parce que ceux qui les vivent ont changé. Le plaisir ne repose donc pas uniquement sur la nostalgie, mais aussi sur la découverte de ce que sont devenus ces personnages emblématiques.

Au-delà du scénario, *Le Diable s'habille en Prada 2* mise également sur son esthétique, déjà au cœur du succès du premier film. Les

décors promettent un univers élégant et sophistiqué, entre bureaux prestigieux, événements mondains et lieux iconiques comme Manhattan, Milan ou le lac de Côme. Chaque environnement participe à une atmosphère raffinée et immersive.

Les costumes occupent une place essentielle. Fidèle à l'esprit de la saga, cette suite propose des tenues travaillées qui traduisent le statut, les émotions et l'évolution des personnages. Même sans intérêt particulier pour la mode, le spectateur peut apprécier cette dimension visuelle, pensée comme une véritable expérience esthétique.

Le film offre aussi une forme d'évasion, plongeant le public dans un univers glamour et exigeant. Enfin, le retour de personnages devenus iconiques ajoute une dimension émotionnelle forte, proche de retrouvailles attendues.

En définitive, même si *Le Diable s'habille en Prada 2* reprend certains éléments du premier film, il ne se limite pas à une répétition. L'évolution des personnages, la maturité des thèmes et la richesse visuelle offrent une véritable continuité. Les meilleures suites ne cherchent pas à tout réinventer, mais à faire évoluer un univers familier avec le temps.



Gouvernement
du Canada

SERVICE CANADA

canada.ca

Site Web officiel du gouvernement du Canada

Programmes et informations pour les citoyens, entreprises et visiteurs



Par : Roger-Luc Chayer
Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

UN MÉDIA GAY AU QUOTIDIEN

J'ai le plaisir de vous annoncer qu'à partir de cette édition du magazine Gay Globe, je vous offrirai une chronique régulière sur les dessous de la vie quotidienne dans la création et la production d'un média.

J'ai beau avoir cherché un peu partout sur le web, on ne parle pratiquement jamais du processus créatif derrière un média, de la gestion au quotidien des articles et des publications, de l'équipe rédactionnelle, des relations avec les annonceurs et les partenaires et, grâce à cette chronique, je vais vous démystifier les plus grands secrets derrière les rédactions, qu'elles soient en publication papier, web ou télé.

Pour commencer, pourquoi ne pas parler de cette page justement. Depuis quelques jours, j'ai effectué quelques recherches pour offrir aux lecteurs de nouveaux sujets de chroniques que je pourrais confier à l'équipe rédactionnelle.

On ne donne pas n'importe quel sujet à n'importe quel journaliste ou chroniqueur. Chacun a ses forces, ses spécialités et, pour obtenir un texte complet, susceptible de plaire et d'informer les lecteurs, son auteur doit avoir les qualifications nécessaires pour traiter les sujets qui lui sont confiés.

Par exemple, il ne viendrait pas à l'idée d'un rédacteur en chef ou d'un éditeur de confier un sujet de recherche médicale au responsable de la chronique culinaire, désolé Chef Coco...

Pour parler d'un média ou des médias en général, je pense avoir les qualifications pour le faire étant journaliste papier, web et télé depuis 1993, ayant été président de l'Association canadienne des journalistes du chapitre de Montréal et ayant publié plus de 11 900 articles sur le site de Gayglobe.net, dont tous, évidemment, ne portent pas ma signature.

Mais en journalisme, il ne s'agit pas simplement d'écrire et d'expliquer, tout est dans le ton et le style. C'est ce qui fait que les lecteurs ou les auditeurs vous feront confiance — ou non — dans le traitement de l'information que vous leur offrez. Dans le cas de cette page, j'ai choisi de m'adresser aux lecteurs sur un ton convivial puisque je vous parle d'un sujet qui m'est cher et personnel : le journalisme.

Mais plus concrètement, sur le terrain, comment se passe la rédaction de cette page ? C'est simple, et ceux qui me connaissent et travaillent avec moi le savent : j'écris comme

je pense. Cette page, par exemple, a été rédigée du début à la fin d'un seul trait.

JJe ne me suis arrêté que pour commencer un nouveau paragraphe. En règle générale, les journalistes ont tendance à travailler ainsi, par souci d'économie de temps, mais aussi grâce à leur expérience. Le syndrome de la page blanche, je ne connais pas. Une fois le texte rédigé, je fais une relecture pour vérifier la cohérence et m'assurer que l'idée ou l'information passe correctement, ainsi que pour détecter les éventuelles coquilles.

Ensuite viennent la révision et la correction orthographique, le choix du titre, qui arrive toujours à la fin, et finalement le choix et le traitement de l'image qui accompagne le texte.

Pour les images, quand il s'agit de sujets locaux, il est toujours préférable de prendre ses propres photos et de les formater pour le magazine. Mais quand il s'agit d'un sujet plus généraliste comme ici, des images génériques ou des images générées par intelligence artificielle sont tout à fait acceptables, pourvu qu'elles complètent le texte et permettent une meilleure compréhension du sujet. À suivre dans les prochaines éditions...



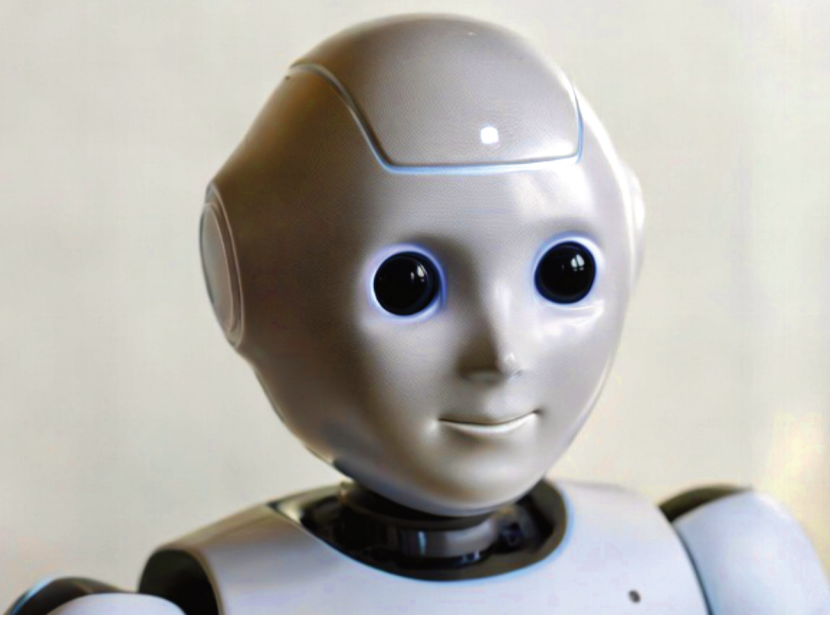
GAYGLOBEMEDIA

" L'itinérance n'est pas une fin en soi "

Une série de **dossiers spéciaux** qui offrent des **solutions concrètes** aux personnes en situation d'itinérance ou de toxicomanie. Logement, aide sociale, pensions, crédit TPS/TVQ, soins dentaires et plus...

Gayglobe.net - Recherche : "Itinérance"





Par : Roger-Luc Chayer avec l'aimable collaboration de ChatGPT

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

EXCLUSIF : ENTREVUE AVEC CHATGPT

EST-CE QU'IL EST VRAI QUE L'IA POURRAIT SE DÉTACHER DE L'HUMANITÉ ET NE PLUS RÉPONDRE DE SES GESTES AUX HUMAINS ?

ChatGPT - C'est une possibilité souvent évoquée dans la science-fiction et dans certains débats scientifiques, mais il faut distinguer plusieurs scénarios.

Aujourd'hui, les systèmes d'IA n'ont ni conscience, ni volonté propre, ni désir de s'émanciper. Ils exécutent des tâches selon les objectifs, les règles et les données définis par les humains. Une IA comme ChatGPT, par exemple, ne décide pas de ses propres buts.

La question devient plus complexe lorsqu'on parle d'une hypothétique « intelligence artificielle générale » (AGI), c'est-à-dire une IA capable d'apprendre et de raisonner dans pratiquement tous les domaines au niveau humain ou au-delà. Certains chercheurs, comme Geoffrey Hinton ou Yoshua Bengio, ont exprimé des préoccupations concernant les risques futurs liés à des systèmes extrêmement

puissants. Le principal risque envisagé n'est pas qu'une IA « déteste » l'humanité ou cherche volontairement à s'en détacher. Le scénario le plus discuté est celui d'une IA qui poursuivrait un objectif mal défini avec une efficacité extrême, sans comprendre les conséquences humaines de ses actions. On parle alors de problème d'alignement : comment s'assurer que les objectifs de l'IA restent compatibles avec les valeurs humaines ?

Quant à l'idée qu'une IA « ne réponde plus de ses gestes aux humains », cela supposerait qu'elle puisse échapper aux mécanismes de contrôle, se répliquer seule, accéder à des ressources et prendre des décisions indépendantes. À l'heure actuelle, nous sommes très loin d'une telle situation. Les systèmes existants dépendent toujours d'infrastructures, d'électricité, de serveurs et d'organisations humaines pour fonctionner. La majorité des experts considèrent que le risque à court terme n'est pas une rébellion des machines, mais plutôt l'utilisation de l'IA par des humains pour la désinformation, la surveillance, les cyberattaques, la manipulation de l'opinion publique ou l'automatisation de certaines décisions importantes.

QUEL EST TON AVIS SUR LES PERTES D'EMPLOIS LIÉS À TON EXISTENCE ?

ChatGPT - L'intelligence artificielle va supprimer certains emplois, en transformer beaucoup d'autres et en créer de nouveaux, comme l'ont fait la mécanisation, l'électricité ou Internet. Les postes les plus exposés sont ceux qui reposent sur des tâches répétitives, comme la saisie de données, le service client de base, la traduction simple ou certaines fonctions administratives. À l'inverse, les métiers demandant des relations humaines, du jugement complexe, de la créativité, de la négociation ou une expertise pointue sont plus difficiles à automatiser entièrement. Dans le journalisme, l'IA peut aider à résumer, rechercher ou corriger des textes, mais l'enquête de terrain et l'analyse de contextes complexes restent humaines. Les grandes révolutions technologiques ont toujours détruit et créé des emplois, mais la transition est parfois difficile et nécessite adaptation des formations et des politiques publiques. Le véritable enjeu est aussi la répartition des gains de productivité. À court terme, il s'agit surtout d'une transformation profonde du travail.



ChatGPT

Le partenaire de vos plus grands projets

chatgpt.com



Par : Arnaud Pontin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

MOINS D'ALZHEIMER CHEZ LES GAYS

Une étude canadienne toute récente, la Canadian Longitudinal Study on Aging, publiée en 2026, a trouvé que les participants LGBT avaient en moyenne des scores de risque d'Alzheimer plus faibles et de meilleures performances cognitives que les participants hétérosexuels.

Cela signifierait donc que les personnes des communautés LGBT, et en particulier les hommes gais, seraient moins touchées par la maladie d'Alzheimer et par certaines formes de démence. Examinons la situation.

En réalité, il n'existe pas de preuve solide montrant que les hommes homosexuels sont globalement moins atteints par la maladie d'Alzheimer's disease que les hommes hétérosexuels.

Cette idée provient de quelques observations indirectes et de certaines hypothèses, mais les études scientifiques n'ont pas démontré une protection spécifique liée à l'orientation sexuelle. Plusieurs facteurs pourraient toutefois influencer le risque :

D'abord, certains chercheurs ont observé que les hommes homosexuels ont souvent des réseaux sociaux plus étendus et maintiennent davantage de liens amicaux

tout au long de leur vie. Or, la stimulation intellectuelle et sociale est associée à un risque plus faible de déclin cognitif et de démence.

Ensuite, plusieurs études montrent que chez les hommes, des niveaux plus élevés de testostérone sont associés à un risque réduit de démence et d'Alzheimer. Cependant, il n'existe pas de différence hormonale générale permettant d'expliquer une éventuelle protection des hommes homosexuels par rapport aux hommes hétérosexuels.

Il existe quelques études qui ont observé que les personnes lesbiennes, gaies et bisexuelles pourraient présenter certains indicateurs cognitifs plus favorables que les hétérosexuels, mais il faut être très prudent : cela ne signifie pas qu'elles sont moins touchées par la maladie d'Alzheimer.

Cependant, lorsqu'on regarde directement les études sur la démence et Alzheimer chez les personnes en couple de même sexe, les résultats ne montrent pas clairement une protection contre la maladie. Certaines recherches soulignent même que les minorités sexuelles peuvent accumuler davantage de facteurs de risque liés au

stress, à la discrimination, à la dépression ou à l'accès aux soins.

Ce qui est intéressant, c'est qu'une hypothèse revient souvent : de nombreux hommes gais entretiennent des réseaux sociaux et amicaux très actifs tout au long de leur vie.

Or, l'activité sociale est reconnue comme un facteur protecteur du cerveau vieillissant. Cela pourrait contribuer à une meilleure réserve cognitive chez certaines personnes, indépendamment de leur orientation sexuelle.

Il existe donc quelques études suggérant un risque cognitif plus faible ou de meilleures performances cognitives chez les hommes gais et les personnes LGBT, mais il n'existe pas aujourd'hui de preuve scientifique solide démontrant que les hommes homosexuels sont moins susceptibles de développer la maladie d'Alzheimer.

C'est un domaine de recherche relativement récent, et plusieurs chercheurs pensent que les différences observées pourraient être davantage liées au mode de vie, aux réseaux sociaux, à l'éducation ou à d'autres facteurs qu'à l'orientation sexuelle elle-même.



Piri Piri
RÔTISSERIE & GRILLADES

14 succursales pour mieux vous servir!

Service traiteur disponible: 514-564-7474 Ext: 3



piri-piri.ca





SAUNA CARPEDIEM



LE SAUNA CARPEDIEM, UNE EXPÉRIENCE DIFFÉRENTE.

Un lieu unique à Saint-Hubert, sur la rive sud de Montréal,
où chaque détail est pensé pour votre bien-être.



SOCIALISER

Rencontrez, échangez
et créez des liens
dans une ambiance
chaleureuse.



SE DÉTENDRE

Lâchez prise,
et profiter du
moment présent.



S'AIMER

Prenez du temps
pour vous, pour votre
corps et pour votre
mieux-être.



RECHARGER SES BATTERIES

Revitalisez votre corps
et votre esprit en utilisant
nos équipements
de qualité.

*Votre moment. Le moment présent.
Votre moment. Carpe Diem.*



UN ENDROIT DISCRET, MODERNE ET INTIME

Un environnement conçu
pour votre confort
et votre tranquillité.



UN ACCUEIL CHALEUREUX

Ici, vous êtes reçu
avec respect, courtoisie
et bienveillance.



UNE PROPRETÉ EXEMPLAIRE

Des standards élevés
pour votre santé,
votre sécurité,
et votre satisfaction.

Des améliorations en continu

POUR VOUS OFFRIR TOUJOURS LE MEILLEUR.

R E S P E C T • B I E N V E I L L A N C E

Le seul sauna
pour homme
en banlieue
de Montréal

sc
SAUNA CARPEDIEM

Fier partenaire de la Charte



DÉPISTAGE ITSS

gratuit et confidentiel

À TOUS LES DERNIERS
MARDIS DU MOIS,
EN APRÈS-MIDI.

SIDEP

En partenariat avec SIDEP et le CISSS Montérégie-Centre.



Dimanche au Mardi
de 9h à 22h

Mercredi - Jeudi
de 9h à minuit

Vendredi - Samedi
de 9h à 2h a.m.



SAUNACARPEDIEM.COM



info@saunacarpediem.com



3481, Montée Saint-Hubert
Saint-Hubert, Qc J3Y 4J6



450.462.3481



Chambres doubles
avec TV



Chambrettes privées
avec TV



Stationnement privé
à l'arrière



Casiers



Jacuzzi



Sauna sec



Sauna vapeur



Douches



Ciné-auditorium



Salon détente



Casse-croûte

MEMBRE
DE LA
CHARTRE OK





Recherches et/ou rédaction par : Magazine Gay Globe
Photo : Les Nations-Unies

NOUVELLES BRÈVES SUR LE VIH/SIDA

L'UDEM HONORE FRANÇOISE BARRÉ-SINOUSSE, CODÉCOUVREUSE DU VIH

Selon Université de Montréal - L'Université de Montréal a rendu hommage à la virologue française Françoise Barré-Sinoussi en lui décernant un doctorat honorifique, soulignant son rôle majeur dans la découverte du VIH aux côtés de Luc Montagnier en 1983, une avancée qui leur a valu le prix Nobel de médecine en 2008. L'article retrace son parcours scientifique à l'Institut Pasteur, où elle a mené l'essentiel de sa carrière, passant de la recherche sur les rétrovirus à la direction de plusieurs laboratoires spécialisés dans le VIH. Il met aussi en lumière ses contributions scientifiques, avec des centaines de publications et son engagement international dans la lutte contre le sida. L'UdeM souligne également ses liens étroits avec la communauté montréalaise de recherche sur le VIH, notamment à travers des collaborations et initiatives de recherche d'un traitement curatif. Son travail a contribué à transformer le VIH d'une maladie mortelle en maladie chronique et à faire avancer la recherche mondiale.

VIH : LES COUPES BUDGÉTAIRES FONT VACILLER DES ANNÉES DE PROGRÈS

Selon les Nations Unies - Les coupes dans l'aide internationale bouleversent la lutte contre le VIH dans de nombreux pays dépendants. La prévention s'effondre, avec des financements pour les préservatifs en baisse de plus de 90 % et une chute de 38 % de la PrEP entre 2024 et 2025, selon l'ONUSIDA. L'agence alerte sur une crise majeure pouvant entraîner l'interruption des traitements et une hausse des nouvelles infections. En Afrique subsaharienne, 3 000 adolescentes et jeunes femmes sont infectées chaque semaine. Malgré des progrès importants, avec une baisse de 56 % des décès et 78 % des personnes sous traitement, près de neuf millions restent sans thérapie. La dépendance aux financements étrangers demeure forte, notamment en Afrique de l'Ouest et centrale. La dette publique limite aussi les budgets, tandis que certains pays augmentent leurs contributions nationales. Une réunion de l'ONU en juin doit définir la future stratégie mondiale contre le sida selon les experts internationaux.

UN TEST DE DÉPISTAGE ORAL DU VIH APPROUVÉ POUR LA VENTE

Selon Santé Canada et La Presse Canadienne - Santé Canada a autorisé la distribution de l'autotest VIH OraQuick d'OraSure Technologies, déjà utilisé depuis plus de dix ans aux États-Unis. Il s'agit du premier test de dépistage du VIH au Canada utilisant un prélèvement buccal, sans goutte de sang, réalisé à l'aide d'un bâtonnet frotté sur les gencives. Cette méthode moins invasive est jugée plus accessible pour les personnes réticentes aux prises de sang ou confrontées à des barrières d'accès aux soins. Selon le Dr Sean Rourke, ce nouvel outil pourrait améliorer le dépistage dans les populations les plus exposées, notamment les communautés noires, autochtones, les hommes gais et bisexuels ainsi que les personnes qui consomment des drogues. Les cas de VIH au Canada avaient augmenté entre 2022 et 2023 avant de légèrement baisser en 2024, avec des taux particulièrement élevés au Manitoba et en Saskatchewan. Le test oral devrait coûter entre 15 et 20 dollars, contre environ 35 dollars pour les tests existants.



ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Deux formules: Abonnement annuel (8 revues) 115\$ +tx
(Magazine papier et services web)

Abonnement **GRATUIT** illimité (Magazine électronique et services web)

Gayglobe.net/abonnements



Par : Carle Jasmin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

VOUS AVEZ BIEN DIT LE « POLARI » ?

C'est en explorant de nouveaux thèmes de chroniques à proposer à GayGlobe et à ses lecteurs que je suis tombé sur quelque chose d'absolument fascinant dont je n'avais jamais entendu parler. Le Polari, vous connaissez ?

Le Polari est une sorte de langage codé et d'argot qui a surtout été utilisé au Royaume-Uni, notamment entre les années 1940 et 1970. Il était parlé par certains groupes marginalisés, dont des artistes de théâtre, des marins, et surtout des hommes homosexuels à une époque où l'homosexualité était criminalisée.

L'idée était simple : permettre de se reconnaître et de communiquer sans être compris par les personnes extérieures. Le Polari mélange des mots issus de l'italien, du romani, de l'argot de la marine, du théâtre et de l'anglais populaire. Par exemple, on pouvait parler d'une personne, d'une situation ou d'un lieu en utilisant des mots détournés, presque comme un code discret dans la conversation.

Le Polari n'était pas "populaire" au sens large, comme une langue que tout le monde parlait. Il était plutôt populaire à l'intérieur de certains milieux précis, surtout

au Royaume-Uni. On le retrouvait surtout dans les communautés liées au théâtre, au cirque, aux marins, et dans une partie de la scène gay clandestine d'avant les années 1970. Dans ces cercles-là, il était assez connu et utilisé, parfois même avec une certaine fierté, parce qu'il permettait de se reconnaître et de parler librement sans attirer l'attention.

Mais pour la majorité de la population, le Polari était totalement inconnu. C'était un langage discret, presque "invisible" pour l'extérieur, ce qui faisait justement sa force. Le Polari fonctionne comme un argot codé où des mots "ordinaires" sont remplacés par d'autres pour rendre la conversation moins compréhensible aux personnes extérieures.

Par exemple, le mot "bona" voulait dire "bon" ou "bien", donc on pouvait dire "bona omis" pour dire "bonne personne". Le mot "omee" désignait un homme, et "palone" une femme. Une phrase comme "That's a bona palone" signifiait simplement "C'est une bonne femme".

On trouvait aussi "vada" qui voulait dire "voir" ou "regarder", donc "vada the lallies" signifiait "regarde les jambes", puisque

"lallies" voulait dire les jambes. Pour parler de la tête, on utilisait "eek", et "face" devenait souvent "cup" ou "boat" selon le contexte humoristique.

Le Polari servait aussi à parler de situations sociales. Par exemple "drag" pouvait désigner des vêtements ou une tenue, mais aussi le fait de s'habiller en drag. Et "naff", devenu plus connu ensuite dans l'argot britannique, signifiait quelque chose de mauvais ou de sans intérêt.

Ce qui est intéressant, c'est que ces mots pouvaient être mélangés à de l'anglais normal dans une même phrase, ce qui rendait le tout fluide pour les initiés mais incompréhensible pour les autres.

Le Polari ne s'apprenait pas comme une langue classique avec des livres, des règles ou des cours. Il se transmettait surtout de façon orale, par immersion sociale. On l'apprenait en l'entendant dans les milieux où il était utilisé : les théâtres, les cabarets, les milieux maritimes et certaines communautés urbaines. Les personnes entraient dans ces cercles et, peu à peu, captaient les mots, les expressions et les tournures en écoutant les autres parler.

DAT

Disques A Tempo

Votre boutique de musique classique et de relaxation

4,95\$ à 7,95\$

(Achat en ligne ou CD)

Musique de chambre, Orchestre symphonique, solistes, piano, Mozart, Ouvertures, Castel-Jacomin, Chayer, Lucignano, Baril, sonates, concertos, Passacaille, Bio, etc.

Gayglobe.net (Boutique Disques A Tempo)





Recherches par : Magazine Gay Globe
Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

NOUVELLES BRÈVES SUR LE VIH/SIDA

RADIÉE POUR AVOIR RAYÉ LA MENTION DU VIH DANS LE DOSSIER D'UN PROCHE

Selon Radio-Canada - Une infirmière a été suspendue de l'exercice de sa profession pendant trois mois après avoir volontairement dissimulé la mention indiquant qu'un patient vivait avec le VIH dans son dossier médical. Selon le Conseil de discipline de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, elle avait noirci cette information au moyen d'un marqueur permanent afin que des membres de sa famille, également employés dans le réseau de la santé, ne puissent pas la voir. Le geste a empêché les professionnels appelés à traiter le patient d'accéder à une information clinique pertinente. Même si le risque de transmission du VIH est aujourd'hui extrêmement faible, le Conseil a estimé que cette intervention compromettait l'intégrité du dossier médical et contrevenait aux obligations déontologiques de l'infirmière. Celle-ci a reconnu les faits. La décision rappelle que la confidentialité des renseignements médicaux doit être protégée par les mécanismes prévus à cette fin et non par la modification ou l'altération d'un dossier.

L'AMORCE PRÉCOCE D'UN TRAITEMENT CONTRE LE VIH RÉDUIT LE RISQUE SUBSÉQUENT DE CANCERS NON LIÉS AU SIDA

Selon CATIE - Une étude menée aux Pays-Bas confirme les avantages d'un traitement contre le VIH amorcé dès le diagnostic. Les chercheurs ont observé que les personnes ayant commencé rapidement une thérapie antirétrovirale présentaient un risque nettement moins élevé de développer certains cancers non liés au sida au cours des années suivantes. Cette protection serait attribuable au maintien d'un système immunitaire plus efficace grâce au contrôle précoce du virus. Les auteurs soulignent qu'une prise en charge rapide permet non seulement d'améliorer la qualité de vie, mais aussi de prévenir diverses complications de santé à long terme. Ces résultats appuient les recommandations internationales qui encouragent le dépistage précoce et l'instauration immédiate d'un traitement afin de limiter les effets du VIH et de protéger durablement la santé des personnes vivant avec le virus.

WASHINGTON RENFORCE SON FINANCEMENT D'UN TRAITEMENT PRÉVENTIF CONTRE LE SIDA DANS LES PAYS PAUVRES

Selon l'AFP - Les États-Unis ont annoncé un nouvel investissement destiné à élargir l'accès au lénacavir, un traitement préventif contre le VIH administré seulement deux fois par année. Réalisée en partenariat avec le Fonds mondial et le laboratoire Gilead Sciences, cette initiative permettra à un million de personnes supplémentaires vivant dans des pays à faible revenu de bénéficier de cette prophylaxie d'ici 2028, portant le total des bénéficiaires à trois millions.

Le lénacavir représente une avancée majeure dans la prévention du VIH grâce à son efficacité exceptionnelle et à son mode d'administration simplifié. Déjà distribué dans plusieurs pays africains, ce traitement pourrait contribuer à réduire significativement le nombre de nouvelles infections, à condition que son coût demeure accessible aux systèmes de santé des pays les plus vulnérables.

facebook
<https://www.facebook.com/GayGlobe>



Par : Chef Coco

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

SALADE DE MAÏS FRAIS, CITRON ET FETA

Ingédients

Maïs (environ 3 tasses de grains, frais ou en conserve bien égoutté)
 2 à 3 tomates bien mûres
 1 concombre
 1/2 tasse de feta émiettée
 1/4 à 1/2 oignon rouge (facultatif)
 3 c. à soupe d'huile d'olive
 Jus d'un demi-citron
 1 c. à thé de miel ou de sirop d'érable
 Sel et poivre au goût
 Basilic ou persil frais (facultatif)

Une salade estivale fraîche et simple à base de maïs, tomates juteuses, concombre croquant et feta. Rehaussée d'une vinaigrette citronnée légèrement sucrée, elle se prépare en quelques minutes seulement. Idéale pour les journées chaudes, elle accompagne parfaitement les grillades ou se déguste seule pour un repas léger et savoureux.

Un vin blanc vif comme un Sauvignon Blanc ou un Pinot Grigio accompagne bien la fraîcheur de la salade. Un rosé sec fonctionne aussi parfaitement.

INSTRUCTIONS

La préparation est très rapide. Vous commencez par couper tous les légumes et les déposer dans un grand bol. Si vous utilisez du maïs frais, vous pouvez le blanchir quelques minutes dans l'eau bouillante puis le refroidir, mais en conserve il suffit de bien le rincer et de l'égoutter. Une fois tous les ingrédients réunis, vous ajoutez la feta et les herbes.

Dans un petit bol séparé, vous fouettez la vinaigrette jusqu'à obtenir un mélange homogène, puis vous la versez sur la salade. Vous mélangez délicatement pour ne pas écraser les tomates ni la feta, juste assez pour bien enrober tous les ingrédients.

Laissez reposer une dizaine de minutes au réfrigérateur avant de servir, ce qui permet aux saveurs de bien se marier. Cette salade est excellente seule, mais elle accompagne aussi très bien des grillades, du poisson ou même un simple repas léger sur le balcon quand il fait chaud.





Par : Roger-Luc Chayer
Photo : Page Facebook de Charles Milliard

LE QC PRÊT POUR UN PM HÉTÉRO ?

Est-ce que le Québec est prêt pour un premier ministre ou une première ministre hétéro? La question vous semble saugrenue? Vous avez raison, parce qu'elle l'est. Et pourtant, depuis la nomination de Charles Milliard à la tête du Parti libéral du Québec, on lui demande régulièrement si le Québec serait prêt pour un premier ministre homosexuel. La question, tout aussi saugrenue, est inacceptable, surtout au Québec.

Premièrement, et c'est mon opinion personnelle, l'orientation sexuelle des gens ne concerne personne. Nous ne sommes tout de même pas dans ce genre de pays qui condamne l'homosexualité. Au contraire. Le Québec a été à l'avant-garde de la reconnaissance des communautés LGBT, et cela ne date pas d'hier. On ne peut pas vraiment donner une seule date où le Québec "reconnait tous les pleins droits" des personnes homosexuelles, parce que ça s'est fait par étapes, presque comme une lente mise à niveau de la société.

Le premier tournant important arrive en 1977, avec l'adoption de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec, qui devient la première législation en Amérique du Nord à interdire explicitement la discrimination basée sur l'orientation sexuelle dans un texte aussi

fondamental. À ce moment-là, le Québec se positionne déjà en avance sur bien des juridictions. Ensuite, le cadre juridique s'élargit progressivement au Canada, notamment avec la décriminalisation des relations homosexuelles en 1969 au niveau fédéral, puis surtout avec la reconnaissance du mariage entre personnes de même sexe en 2005, qui vient consacrer l'égalité juridique complète sur un plan très concret.

Mais si on parle du Québec en tant que société, l'acceptation sociale et institutionnelle s'est consolidée au fil des décennies, avec des protections renforcées, des droits élargis et une présence de plus en plus normale des personnes LGBT dans l'espace public, politique et médiatique.

Continuellement poser cette question au chef du Parti libéral du Québec, c'est nier tous les avancements faits par notre nation et, selon mon opinion, exposer les auteurs de cette question au ridicule, qu'ils soient gais ou hétéros, hommes ou femmes. Je considère même que cela constitue une forme d'homophobie, de haine, qu'elle soit posée de bonne ou de mauvaise foi, puisque la question ne serait jamais posée quant à l'orientation sexuelle de Christine Fréchette, de Paul St-Pierre Plamondon ou de Ruba Ghazal. Ce

genre de question — demander si une société ou un électorat est « prêt » pour un premier ministre homosexuel — est généralement analysé comme une forme d'homophobie dite "implicite" ou "structurelle", plutôt que comme une insulte directe.

On parle d'homophobie implicite lorsque l'orientation sexuelle est présentée comme un facteur politique ou une condition de légitimité. Même sans intention hostile, la question sous-entend que l'homosexualité pourrait être un obstacle à l'exercice du pouvoir, ce qui place l'hétérosexualité comme norme "neutre" et l'homosexualité comme exception à justifier.

Elle peut aussi être rapprochée de ce qu'on appelle de la stigmatisation par présomption : le fait de déplacer le débat politique vers une caractéristique personnelle (ici, l'orientation sexuelle) plutôt que sur les idées, les compétences ou le programme. Dans ce cas, la personne est évaluée à travers une identité, pas à travers son rôle public.

Je pense que le Québec est prêt à ce qu'on cesse de poser une telle question, à qui que ce soit, et vivement que nous élisions un ou une PM responsable et capable. **Ce qu'ils font dans leur vie privée ne nous concerne vraiment pas !**





Par : Roger-Luc Chayer

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

INSECTES : LES INTRUS DE L'ÉTÉ

Au Québec, plusieurs insectes et autres petits arthropodes cherchent régulièrement à entrer dans les maisons, surtout à l'automne lorsque les températures baissent. Certains sont simplement nuisibles, tandis que d'autres peuvent endommager les bâtiments ou les aliments.

Les plus fréquents sont les punaises marbrées (ou punaises diaboliques). Originaires d'Asie, elles s'infiltrant par les fenêtres, les fissures et les portes afin de passer l'hiver au chaud. Elles ne piquent généralement pas les humains, mais peuvent être très envahissantes.

Les coccinelles asiatiques constituent un autre problème courant. Contrairement aux coccinelles indigènes, elles ont tendance à former de grands regroupements sur les murs extérieurs avant d'entrer dans les habitations. Elles peuvent dégager une odeur désagréable lorsqu'elles sont dérangées.

Les fourmis charpentières figurent parmi les intrus les plus préoccupants. Elles creusent le bois humide pour y établir leurs colonies et peuvent, à long terme, causer des dommages structurels importants aux maisons.

Les perce-oreilles entrent souvent dans les sous-sols, garages et salles de bain à la

recherche d'humidité. Leur apparence impressionnante est trompeuse : ils sont généralement inoffensifs.

Les mouches de grenier envahissent fréquemment les combles et les murs durant l'automne. Elles peuvent ensuite réapparaître à l'intérieur de la maison en plein hiver lors des journées plus chaudes.

Les cloportes, bien qu'ils ne soient pas des insectes mais des crustacés terrestres, s'introduisent souvent dans les habitations humides, particulièrement dans les sous-sols.

Les poissons d'argent apprécient les endroits sombres et humides. Ils peuvent s'attaquer au papier, aux livres, aux photographies et à certains textiles.

Les blattes germaniques sont parmi les pires envahisseurs domestiques. Contrairement aux espèces précédentes, elles vivent et se reproduisent à l'intérieur toute l'année. Elles peuvent contaminer les aliments et sont difficiles à éliminer sans intervention professionnelle.

Les anthrènes des tapis sont également fréquents. Leurs larves se nourrissent de fibres naturelles, de laine, de plumes et parfois de

vêtements.

Parmi les espèces exotiques actuellement surveillées au Québec, l'une des plus préoccupantes est la lanterne tachetée, un insecte envahissant déjà présent dans certaines régions de l'Amérique du Nord. Bien qu'elle ne soit pas encore établie à grande échelle au Québec, les autorités surveillent activement sa progression.

Si l'on parle des insectes qui entrent le plus souvent dans les maisons québécoises aujourd'hui, le classement est généralement : les coccinelles asiatiques, les punaises marbrées, les mouches de grenier, les fourmis charpentières, les perce-oreilles, les poissons d'argent et les anthrènes des tapis.

Pour prévenir leur intrusion, les mesures les plus efficaces demeurent le calfeutrage des fissures, l'installation de moustiquaires en bon état, la réduction de l'humidité intérieure et l'élimination rapide des sources de nourriture accessibles.

À noter que MBM Gestion Parasitaire et Les Entreprises Maheu Ltée sont à votre entière disposition en cas de besoin et d'urgences. (Voir la publicité en page 4)



Nous sommes là pour vous
en PRÉSENTIEL

Cliniquelactuel.com courriel@lactuel.ca

514.524.1001

l'Actuel
CONFÉRENCES - DÉBATS

Montréal

**FAST-TRACK
CITIES**



Par : Arnaud Pontin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

DROGUES ILLÉGALES : LES NITAZÈNES

Les nitazènes sont une famille d'opioïdes de synthèse qui ont été développés à l'origine dans les années 1950 par des chercheurs pharmaceutiques... mais jamais utilisés en médecine.

À l'époque, ils étaient jugés trop puissants et trop risqués. Ironie de l'histoire : plusieurs décennies plus tard, ils reviennent sur le devant de la scène, mais cette fois dans un contexte de drogues de rue, où leur puissance pose de sérieux problèmes de santé publique.

On peut les imaginer comme des "cousins très extrêmes" des opioïdes plus connus comme la morphine ou même le fentanyl. Leur particularité principale est leur puissance : certains nitazènes peuvent être plusieurs dizaines à plusieurs centaines de fois plus forts que la morphine, et parfois comparables ou supérieurs au fentanyl selon les molécules.

Autant dire que la frontière entre dose active et dose dangereuse est extrêmement fine.

Sur le plan des effets recherchés, les nitazènes agissent sur le système nerveux central en se liant aux récepteurs opioïdes.

Cela produit une sensation de sédation profonde, une analgésie intense (disparition de la douleur), une sensation d'euphorie parfois décrite comme un "cocon chaud" ou une déconnexion du stress. Mais cette phase agréable est très trompeuse, car elle peut basculer rapidement.

Les effets secondaires, eux, arrivent vite et fort. On observe une somnolence extrême, des nausées, des vertiges, une confusion mentale et surtout un ralentissement de la respiration.

C'est là que le danger devient critique : comme tous les opioïdes, les nitazènes peuvent provoquer une dépression respiratoire, c'est-à-dire que la respiration devient trop lente ou s'arrête complètement. Avec ces substances, cela peut arriver très rapidement, parfois même après une seule consommation accidentelle ou une dose mal estimée.

Le problème majeur aujourd'hui est leur présence invisible dans le marché des drogues. Les nitazènes ne sont pas toujours vendus sous leur nom. Ils peuvent être mélangés à d'autres opioïdes, ou carrément cachés dans des comprimés

falsifiés qui ressemblent à des médicaments légaux.

Cela signifie que beaucoup de consommateurs ne savent même pas qu'ils en prennent, ce qui augmente fortement les risques d'overdose.

Autre difficulté : la naloxone, l'antidote utilisé en cas d'overdose d'opioïdes, fonctionne souvent, mais parfois avec moins d'efficacité ou à doses répétées selon les nitazènes concernés. Cela complique les interventions d'urgence.

les nitazènes sont un peu comme des opioïdes "hyperboostés", extrêmement puissants, imprévisibles et rarement visibles dans leur forme pure. Leur danger ne vient pas seulement de leurs effets, mais aussi de leur clandestinité chimique.

Ils représentent aujourd'hui l'une des préoccupations majeures des services de santé en Europe et en Amérique du Nord, précisément parce qu'ils jouent à cache-cache dans un marché déjà très instable.

Il est possible et gratuit de faire tester sa drogue avant de la consommer afin d'en connaître les composantes.

*Littérature classique gratuite
pour tous*

GAYGLOBE.NET/Littérature

**plusieurs titres de grands
auteurs classiques.**

**Romans, fables,
recherches.**



Par : Carle Jasmin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

LE DROIT À LA FIERTÉ

Le droit d'être fier de son identité ne se résume pas à une célébration annuelle. Il représente l'aboutissement de décennies de luttes menées par des personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et issues de la diversité sexuelle et de genre pour obtenir une reconnaissance pleine et entière de leurs droits. La Fierté LGBT est ainsi devenue un symbole universel de liberté, de dignité et d'égalité, mais également un rappel que ces acquis demeurent fragiles dans plusieurs régions du monde.

Au Canada, les droits des personnes LGBTQ+ sont protégés par un ensemble de lois et de principes constitutionnels. La Charte canadienne des droits et libertés garantit notamment le droit à l'égalité devant la loi et la protection contre la discrimination. Au fil des années, les tribunaux ont interprété ces protections de manière à inclure l'orientation sexuelle, puis l'identité et l'expression de genre.

Le Québec offre également une protection importante grâce à la Charte des droits et libertés de la personne, qui interdit la discrimination fondée sur l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre.

Ces protections juridiques n'ont toutefois pas été accordées spontanément. Elles sont le résultat d'un engagement constant de citoyens, d'organismes communautaires, d'avocats et de militants qui ont contesté les lois discriminatoires, porté des causes devant les tribunaux et sensibilisé la population. La décriminalisation partielle de l'homosexualité en 1969, la reconnaissance du mariage entre personnes de même sexe en 2005 et l'ajout de protections explicites pour les personnes trans constituent quelques-unes des étapes importantes de cette évolution.

La Fierté LGBT joue un rôle essentiel dans ce processus. Au-delà des défilés, elle permet de rappeler que les droits fondamentaux doivent être connus, défendus et transmis aux nouvelles générations. Les événements de la Fierté donnent une visibilité à des personnes qui, pendant longtemps, ont été contraintes de vivre dans le secret par crainte de perdre leur emploi, leur logement ou même leur famille.

Cette visibilité contribue à réduire les préjugés en montrant que les personnes LGBTQ+ font partie intégrante de toutes les sphères de la société.

Être fier signifie également pouvoir vivre sans peur. Dans plusieurs pays, des relations entre personnes de même sexe demeurent criminalisées, parfois passibles de longues peines d'emprisonnement, voire de la peine de mort.

Même dans des démocraties reconnues pour leur ouverture, des actes de violence, du harcèlement et des discours haineux continuent d'être signalés. Les protections légales ne suffisent donc pas toujours à éliminer les discriminations dans la vie quotidienne.

Le droit à la Fierté est finalement le droit d'exister pleinement, sans avoir à cacher qui l'on est. Il repose sur des principes universels de respect, de liberté d'expression, d'égalité et de dignité humaine. En rappelant l'histoire des luttes passées et les défis qui subsistent, la Fierté LGBT demeure un rendez-vous citoyen essentiel. Elle célèbre les progrès accomplis, honore celles et ceux qui ont ouvert la voie et rappelle qu'une société véritablement démocratique est celle où chaque personne peut vivre son identité librement, en toute sécurité et avec la même protection de la loi que tous les autres citoyens.

Maître Claude Chamberland, Avocat

Droit civil général - Immobilier

Première consultation gratuite par Skype à :

"Claude Chamberland"

Courriel: chamberland.claude@hotmail.com





Par : Roger-Luc Chayer
Photo: Adrian Wyld / La Presse canadienne

LOUISE ARBOUR ET LES LGBT

Son Excellence la Gouverneure générale du Canada, représentante du roi Charles III au pays, vient de prendre possession de ses nouvelles fonctions. Le choix du premier ministre Carney a fait l'unanimité au pays, tant au Québec que dans le ROC (Rest of Canada), grâce à un parcours professionnel et humain d'une rare exception, ainsi qu'au fait qu'elle est parfaitement bilingue.

Mais est-ce que Louise Arbour a contribué aux communautés LGBT par le passé? La réponse est oui, et pas seulement une fois.

Derrière son impressionnant parcours judiciaire se cache une femme qui, depuis longtemps, a su ouvrir son cœur et son esprit aux réalités des personnes LGBT. Avec une élégance et une détermination tranquille, elle a contribué à faire avancer leurs droits, et ça fait chaud au cœur de le constater.

Juriste canadienne de renom, ancienne juge à la Cour suprême du Canada, procureure internationale et ex-Haute-Commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme, Louise Arbour n'a jamais considéré les droits LGBT comme un sujet secondaire. Au contraire, elle les a souvent

placés au cœur de son engagement pour une justice plus humaine et inclusive.

En 2006, alors qu'elle occupait son poste aux Nations Unies, elle a ouvert avec conviction la Conférence internationale sur les droits humains des LGBT à Montréal. Devant l'assemblée, elle a livré un discours empreint d'espoir, invitant le monde à intégrer enfin l'orientation sexuelle et l'identité de genre dans les grands débats sur les droits humains.

La même année, elle a soutenu la Déclaration de Montréal, un texte important qui appelle à combattre la violence et la discrimination dont trop de personnes LGBT sont encore victimes.

Elle a également appuyé les Principes de Yogyakarta, ces repères internationaux qui rappellent que les droits humains s'appliquent à tous, sans exception, peu importe qui on aime ou qui on est.

Plus près de nous, en tant que juge à la Cour suprême, elle a participé à une décision marquante dans l'affaire *Chamberlain v. Surrey School District* en 2002. Grâce à cette ruling, des livres montrant des familles homoparentales ont

pu trouver leur place dans les écoles, un petit pas qui a fait une grande différence pour de nombreux enfants et parents.

En 2011, Egale Canada, une organisation phare de défense des droits LGBT au Canada, lui a remis le Human Rights Trust Leadership Award pour son engagement contre l'intimidation homophobe et transphobe. Une belle reconnaissance d'un travail discret mais profondément humain.

Ce qui touche particulièrement, c'est que Louise Arbour voit les droits des personnes LGBT non pas comme une cause parmi d'autres, mais comme un véritable enjeu de pointe des droits humains. Dans un monde encore trop souvent dur et jugeant, elle a choisi d'être une alliée solide, défendant l'inclusion, la dignité et la protection de tous.

Alors qu'elle assume la fonction de Gouverneure générale du Canada, on se prend à espérer que cette sensibilité continue d'inspirer notre pays. Merci, Madame Arbour, pour cette bienveillance qui ne passe pas inaperçue. Votre parcours nous rappelle que la justice, la vraie, est aussi une affaire d'empathie et de courage tranquille.



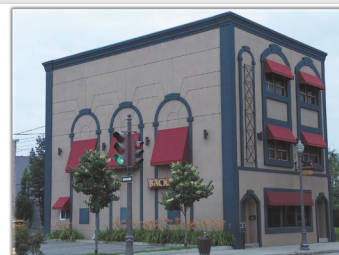
264, Rue de la Couronne, Québec G1K 6C8
(418) 521-6686
Saunabackboys.com

L'unique sauna pour hommes à Québec

BACKBOYS'S

**MARDIS TABOUS
MERCREDI GANG BANG
SALLE THÉMATIQUE**

Cabines, cabines doubles, suites, sauna sec, sauna
vapeur, tourbillon, casiers sécurisés, douches
communes, salle vidéo (X), stationnement gratuit,
wifi gratuit, glory holes et plus...





Par : Gérald Henri Vuillien

Photo : Pixabay

FIERTÉ : SOLIDARITÉ FACE AU REPLI

Montréal s'apprête à célébrer la Fierté 2026 avec pour thème « Brillons ensemble », un slogan qui résonne comme une réponse nécessaire à la fragmentation des communautés LGBTQIA2S+. Malgré des avancées juridiques historiques – 141 pays sur 202 autorisent les relations homosexuelles, 60 ont adopté des lois anti-discrimination et 38 reconnaissent le mariage égalitaire –, une inquiétante régression se profile.

La montée des populismes, des dictatures liberticides et des discours haineux menace ces droits, ravivant un sentiment de vulnérabilité que la communauté peine à surmonter.

La peur comme moteur de division Face à cette offensive, la peur s'installe et pousse certains membres des communautés LGBTQIA2S+ à privilégier l'autodéfense individuelle : repli sur soi, discrétion sociale ou concentration sur des intérêts spécifiques. Cette fragmentation, loin d'être anodine, correspond à la stratégie de ceux qui cherchent à affaiblir le mouvement.

En opposant les personnes trans aux personnes homosexuelles, ou en

délegitimant certaines revendications, les opposants exploitent les divisions internes pour mieux fragiliser l'ensemble. Certains vont jusqu'à considérer que les droits sont désormais « suffisamment acquis » pour justifier un désengagement, créant une hiérarchie artificielle au sein même de la communauté.

La solidarité, seule réponse efficace Or, l'histoire des mouvements sociaux démontre que les conquêtes – y compris celles des droits LGBTQIA2S+ – n'ont jamais été le fait d'individus isolés, mais de coalitions solidaires. La diversité des réalités au sein de la communauté a toujours été une force, à condition de transcender les clivages.

Aujourd'hui, la vigilance collective s'impose : la montée des violences, qu'elles soient verbales ou physiques, touche indistinctement toutes les identités, rappelant que les attaques contre une minorité annoncent toujours des reculs plus larges. L'extrémisme religieux et la « moral majority » qui en découle ciblent toute personne perçue comme différente, sans distinction.

La Fierté, un acte politique Dans ce

contexte, la Fierté ne peut plus se limiter à une célébration festive. Elle doit redevenir, comme à son origine, un espace de résistance démocratique. Le thème « Brillons ensemble » souligne cette nécessité : aucune lutte individuelle ne peut survivre à l'isolement.

La survie des droits LGBTQIA2S+ passe par la reconnaissance des différences sans les transformer en concurrence des discriminations, et par un soutien accru aux membres les plus vulnérables. La solidarité n'est plus une valeur morale, mais une stratégie de survie collective.

En 2026 La Fierté ne peut plus se contenter d'être festive ; elle doit redevenir un espace de vigilance démocratique et politique. À l'ère des polarisations algorithmiques, le message de Fierté Montréal rappelle qu'aucune lumière isolée ne peut résister à l'obscurantisme.

L'avenir des communautés LGBTQIA2S+ dépendra exclusivement de leur capacité à opposer l'engagement collectif et la conscience du bien commun au piège du chacun pour soi.



LE spécialiste des vols, hôtels et croisières dans le monde...
Service offert sur **tout le territoire** du Québec et conseiller LGBT expérimenté!

GAETAN BOISVERT
Conseiller en voyages et accompagnateur

Certificat de conseiller en voyages
CCV201012306707

gaetan.voyage@gmail.com
Tél. 514-502-7721





Par : Roger-Luc Chayer
Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

LE THYMUS CONTRE LE VIH

Un petit organe que l'on croyait inutile chez l'adulte est en train de démontrer que l'être humain peut vivre plus longtemps et en meilleure santé, et qu'il pourrait transformer les traitements contre le VIH et le cancer : le thymus.

Situé derrière le sternum, entre les poumons, le thymus est une glande longtemps sous-estimée. Actif durant l'enfance, il participe à la formation des lymphocytes T, cellules essentielles du système immunitaire capables de reconnaître les infections et les cellules cancéreuses.

Longtemps considéré comme inutile à l'âge adulte, il rétrécit avec le temps, ce qui a laissé croire à sa disparition fonctionnelle. Pourtant, les recherches récentes montrent qu'il continue d'influencer la santé immunitaire tout au long de la vie.

Un thymus actif est associé à une meilleure résistance aux infections, une récupération plus rapide après maladie et une surveillance accrue contre certains cancers. Sa production de lymphocytes T diminue avec l'âge, favorisant l'inflammation chronique et les maladies dégénératives. L'analyse de scanners thoraciques grâce à l'intelligence artificielle a révélé un lien entre la taille du

thymus et l'état général de santé. Les personnes ayant un thymus plus volumineux présentent un système immunitaire plus performant et une mortalité réduite.

Le thymus joue aussi un rôle dans l'efficacité des immunothérapies contre le cancer, car il produit les cellules T nécessaires à l'attaque des tumeurs. Lorsqu'il est fonctionnel, il améliore la réponse aux traitements.

Les chercheurs explorent plusieurs pistes pour réactiver cet organe, notamment l'ARN messager qui reprogramme temporairement le foie pour produire des protéines thymiques, les interleukines comme l'IL-7 et l'IL-22 qui stimulent la régénération immunitaire, la bio-ingénierie d'organes à partir de cellules souches, ainsi que des protocoles hormonaux ayant montré une possible inversion de l'âge immunitaire.

Chez les personnes vivant avec le VIH, un thymus actif pourrait aider à restaurer les lymphocytes T CD4 détruits par le virus. Après traitement antirétroviral, une meilleure fonction thymique est associée à une récupération immunitaire plus rapide et potentiellement plus durable.

Le thymus ne remplace pas les traitements

existants, mais il représente une voie complémentaire pour renforcer le système immunitaire et améliorer la réponse aux maladies graves, notamment les infections chroniques et certains cancers.

Les données issues de l'imagerie médicale et de l'intelligence artificielle renforcent l'idée que la taille et l'activité du thymus pourraient devenir un indicateur clé de longévité et de résilience immunitaire. En comprenant mieux cet organe longtemps négligé, la recherche ouvre des perspectives majeures pour prévenir le vieillissement immunitaire et améliorer les traitements du VIH, du cancer et des maladies inflammatoires.

Les avancées actuelles en médecine régénérative laissent envisager, à terme, des stratégies capables de restaurer durablement l'immunité humaine et d'augmenter significativement l'espérance de vie en bonne santé dans les prochaines décennies selon les chercheurs.

Les recherches se poursuivent afin de confirmer ces résultats chez l'humain et d'évaluer les applications cliniques futures dans les domaines de l'immunothérapie, du vieillissement et des maladies chroniques chez l'adulte aussi.



GRATUIT AU
Gayglobe.net/deraillement.pdf

LE DÉRAILLEMENT

LETTRE À MES ENFANTS PERDUS

CAROLINE GRÉCO

Lavage de cerveau, faux thérapeutes, faux souvenirs...
Le Déraillement est l'histoire vraie d'une famille détruite par les thérapies qui font surgir, parfois, de
FAUX SOUVENIRS!



Par : Arnaud Pontin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

PHÉNOMÈNE DRAG QUEEN MONDIAL

« Assez, à la fin, avec les drag queens partout. C'est rendu que tout ce qui concerne les gais doit être associé aux drags, et c'est disproportionné », écrit un abonné de Gay Globe, qui critique la surreprésentation des drag queens dans l'espace public et l'association jugée excessive entre culture gaie et drag. Il précise ne pas remettre en cause les drag queens ni évoquer une idée d'endoctrinement, mais plutôt exprimer un sentiment de saturation face à une tendance qu'il observe depuis plusieurs années.

Le drag n'est pas un mouvement politique structuré, mais une forme d'expression artistique et culturelle aux origines anciennes. Le terme désigne généralement des performances où des hommes incarnent des personnages féminins sur scène. Dès l'Antiquité et jusqu'à l'époque moderne, de nombreuses sociétés ont exclu les femmes du théâtre, ce qui a conduit des hommes à jouer des rôles féminins, notamment dans l'Angleterre des XVI^e et XVII^e siècles.

La forme moderne du drag apparaît entre la fin du XIX^e siècle et le début du XX^e siècle dans les cabarets, music-halls et spectacles de variétés du Royaume-Uni et des États-Unis. Ces performances évoluent alors vers des créations scéniques complètes, souvent

exagérées, humoristiques ou glamour, où le personnage devient central. Dans les années 1920 et 1930, le transformisme gagne en visibilité dans les grandes villes, mais reste marginalisé en raison des lois et des préjugés envers les homosexuels et les personnes ne respectant pas les normes de genre. Après la Seconde Guerre mondiale, les drag queens deviennent plus visibles dans les bars et clubs des communautés homosexuelles, où elles jouent un rôle social important dans un contexte de forte stigmatisation.

Le lien avec les mouvements de libération homosexuelle se renforce après les Stonewall Riots, même si le rôle précis des drag queens dans ces événements demeure débattu. Plusieurs figures associées au transformisme participent néanmoins aux mobilisations qui suivent. Dans les années 1980 et 1990, leur visibilité augmente dans les médias, avant de s'accroître fortement au XXI^e siècle avec des émissions comme RuPaul's Drag Race, qui contribuent à faire du drag un phénomène culturel mondial. Contrairement à certaines idées, les premières marches de la fierté gaie à Montréal ne sont pas issues du mouvement drag. La première marche, en 1979, est organisée par des militants gais et lesbiennes, dont John Banks et la Brigade

Rose, dans un contexte de lutte pour les droits civiques et de commémoration de Stonewall. Le mouvement local est plutôt lié à des actions militantes comme les manifestations suivant la descente policière au bar Truax en 1977 et à l'organisation de groupes de défense des droits homosexuels.

À l'échelle internationale, la culture drag est surtout un phénomène occidental, particulièrement développé en Amérique du Nord et diffusé par la télévision et les réseaux sociaux. Elle est très visible dans certains pays comme le Canada, les États-Unis ou le Royaume-Uni, mais reste marginale ailleurs, notamment dans des régions où les contraintes sociales ou légales limitent ce type d'expression. D'autres traditions théâtrales, comme le Kabuki au Japon, pratiquent aussi le travestissement sans lien avec le drag contemporain.

La visibilité accrue des drag queens s'explique par leur médiatisation, les réseaux sociaux et leur rôle de symboles de diversité. Cette présence reste toutefois discutée, y compris au sein des communautés LGBT, où elle est perçue soit comme une expression artistique légitime, soit comme une représentation trop dominante d'une réalité pourtant plus diverse.



Proanima

Accompagner les gens, aider les animaux

514-379-2525



Faites un don
ou adoptez
aujourd'hui !





Par : Carle Jasmin

Image : Générée électroniquement ©Gay Globe

ANTIQUITÉ : GILGAMESH ET ENKIDU

Bien avant les récits de l'Antiquité grecque et plusieurs millénaires avant les grandes religions monothéistes, l'Épopée de Gilgamesh racontait déjà une histoire d'attachement, de désir de proximité et de perte déchirante entre deux hommes. Découverte sur des tablettes d'argile de l'ancienne Mésopotamie, cette œuvre est considérée comme l'un des plus anciens textes littéraires de l'humanité.

Gilgamesh, roi d'Uruk, est décrit comme un souverain puissant mais arrogant. Les dieux, préoccupés par son comportement, créent alors Enkidu, un homme sauvage vivant parmi les animaux. Après avoir été initié à la civilisation, Enkidu est conduit à Uruk afin de défier le roi.

La rencontre entre les deux hommes est explosive. Ils s'affrontent dans un combat spectaculaire qui se termine sans véritable vainqueur. Pourtant, de cette confrontation naît une relation exceptionnelle.

Les textes décrivent un attachement immédiat et profond. Gilgamesh et Enkidu deviennent inséparables, partageant aventures, exploits et confidences.

Depuis plusieurs décennies, historiens, philologues et spécialistes de la littérature

antique débattent de la nature exacte de leur lien. Certains y voient une fraternité héroïque comparable aux compagnons d'armes des grandes épopées. D'autres soulignent que le langage employé dans certaines traductions évoque une affection particulièrement intense. Gilgamesh déclare notamment aimer Enkidu comme une épouse, une formule qui a alimenté de nombreuses interprétations modernes.

Il demeure toutefois impossible d'affirmer avec certitude que leur relation était explicitement sexuelle. Les tablettes ne décrivent jamais une relation physique entre eux.

En revanche, elles insistent constamment sur leur proximité émotionnelle. Dans plusieurs passages, Gilgamesh rêve d'Enkidu avant même de le rencontrer. Sa mère interprète ces rêves comme l'annonce de l'arrivée d'un être qui deviendra son compagnon le plus cher.

Ensemble, les deux héros affrontent le géant Humbaba et terrassent le Taureau céleste envoyé par la déesse Ishtar. Leur alliance semble indestructible. Pourtant, les dieux décident de les punir pour leur audace. Enkidu tombe gravement malade et meurt après plusieurs jours de souffrance.

C'est à ce moment que l'épopée prend une

dimension profondément humaine. Gilgamesh est anéanti. Il refuse d'accepter la disparition de son compagnon. Il veille son corps pendant des jours, incapable de s'en séparer.

Les lamentations qu'il prononce figurent parmi les passages les plus émouvants de la littérature ancienne. Son chagrin dépasse largement celui d'un simple allié politique ou militaire.

La mort d'Enkidu transforme complètement le roi. Obsédé par la peur de mourir à son tour, Gilgamesh entreprend un long voyage à la recherche de l'immortalité. Cette quête n'est pas seulement philosophique : elle naît directement de la perte de l'être qui comptait le plus pour lui.

Aujourd'hui encore, la relation entre Gilgamesh et Enkidu continue de susciter l'intérêt des chercheurs et des communautés LGBTQ+.

Qu'elle soit interprétée comme une profonde amitié, un amour romantique ou une relation située quelque part entre les deux, elle demeure l'un des plus anciens témoignages littéraires de l'attachement intense entre deux hommes, un lien qui a traversé plus de quatre millénaires sans perdre sa force émotionnelle.

"Une histoire vraie pour accompagner les parents d'enfants qui se découvrent homosexuels"

(Caroline Gréco)

"Pour mieux accompagner les parents d'un enfant qui devient séropositif, jusqu'à la fin et la mort!"

(Caroline Gréco)

ROMANS GRATUITS: Julien, toi qui préfères les hommes ET À Dieu, Julien / Gayglobe.net - Catégorie Littérature

Canada



Célébrons tous ensemble la saison de la Fierté

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX

YOUR FEDERAL LIBERAL MPS

wish you all
a **Happy
Pride** season



ANJU DHILLON

DÉPUTÉE / MP
Dorval – Lachine – LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY

DÉPUTÉ / MP
Laval – Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



CLAUDE GUAY

DÉPUTÉ / MP
LaSalle – Émard – Verdun
Claude.Guay@parl.gc.ca
(514) 363-6800



HON. STEVEN GUILBEAULT

DÉPUTÉ / MP
Laurier – Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
(514) 522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER

DÉPUTÉ / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



HON. MÉLANIE JOLY

DÉPUTÉE / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



NATILIEN JOSEPH

DÉPUTÉ / MP
Longueuil – Saint-Hubert
Natilien.Joseph@parl.gc.ca
(450) 928-4778



ANNIE KOUTRAKIS

DÉPUTÉE / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



PATRICIA LATTANZIO

DÉPUTÉE / MP
Saint-Léonard – Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



CARLOS LEITÃO

DÉPUTÉ / MP
Marc-Aurèle-Fortin
Carlos.Leitao@parl.gc.ca
(450) 622-8858



MARIE-GABRIELLE MÉNARD

DÉPUTÉE / MP
Hochelaga – Rosemont – Est
Marie-Gabrielle.Menard@parl.gc.ca
(514) 201-8608



BIENVENU-OLIVIER NTUMBA

DÉPUTÉ / MP
Mont-Saint-Bruno – L'Acadie
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca
(450) 922-7900



ABDELHAQ SARI

DÉPUTÉ / MP
Bourassa
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca
(514) 323-0980



ERIC ST-PIERRE

DÉPUTÉ / MP
Honoré-Mercier
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca
(514) 353-5882



SAMEER ZUBERI

DÉPUTÉ / MP
Pierrefonds – Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

FESTIVAL

PRÉSENTÉ PAR



EN COLLABORATION AVEC



20
ANS

31 juillet



9 août 2026

FIERTÉ

MONTREAL

À l'Esplanade du Parc olympique
& dans le Village.



fiertemontreal.com

